

چک لیست پایش سلامت نوجوانان

شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر/ری / جنوب

مرکز جامع سلامت / پایگاه سلامت / خانه بهداشت:

تاریخ بازدید:

ردیف	سوالات	استاندارد/ معیار	روش بررسی	امتیاز
<b>سوالات عمومی</b>				
۱	وجود لیست اطلاعات جمعیتی در گروه سنی نوجوان	مشاهده لیست اطلاعات جمعیتی مدارس و دانش آموزان تحت پوشش در فرم اطلاعات مدارس و سامانه سیب به تفکیک پایه جنس و مقطع تحصیلی	مشاهده و بررسی	۳
۲	وجود دستورالعمل ها، نامه ها و محتوای آموزشی مربوط به برنامه های سلامت نوجوانان و مدارس	نوجوانان: بوکلت مراقبت های نوجوانان (۵ تا ۱۸) (موجود روی دسکتاپ) و وجود فایل دستورالعملها- محتوای آموزشی و فایل نامه های ابلاغی	مشاهده	۳
۳	برآورد مکمل ها و اقلام مورد نیاز در برنامه نوجوانان و دانش آموزان	نظارت بر برآورد آهن یاری و مگادوز ویتامین D3 برای مدارس تحت پوشش	مشاهده و بررسی	۱
۴	تجهیزات استاندارد و سالم مرتبط با هر برنامه موجود است	مطابق لیست تجهیزات تایید شده در برنامه تحول سلامت (شامل چارت بینایی- فشارسنج اطفال- ترازو- قدسنج)	مشاهده و بررسی	۱
۵	جلسات برون بخشی و درون بخشی در مدرسه	تشکیل جلسه و مشاهده صورت جلسات برون بخشی بصورت سالیانه (اوایل مهرماه) تشکیل جلسه و مشاهده صورت جلسات درون بخشی ۲ با در طی سال تحصیلی شرکت در شورای سلامت مدرسه در صورت نیاز	مشاهده صورت جلسات	۴
<b>برنامه سلامت بلوغ و باروری</b>				
۶	برنامه ریزی آموزشی بلوغ در مدارس	فرم فصلی پیش بینی آموزش در مدارس با موضوع بلوغ	مشاهده و بررسی	۱
۷	برگزاری کلاس آموزشی بلوغ	وجود گواهی آموزشی بلوغ بصورت ماهیانه برای سه گروه هدف (دانش آموزان، کارکنان، والدین) آموزش بلوغ جسمی توسط مراقب سلامت و آموزش بلوغ روحی توسط کارشناس روان مرکز پشتیبان با هماهنگی مراقب انجام می شود)	مشاهده و بررسی	۱
۸	شناسایی و ارجاع دانش آموزان دارای اختلال بلوغ	وجود لیست اسامی دانش آموزان دارای اختلال بلوغ در پایگاه و خانه بهداشت اعلام نظر شود	مشاهده و بررسی	۲
۹	پیگیری دانش آموزان ارجاع شده	پیگیری در سامانه سیب و ثبت اقدامات	مشاهده و بررسی	۱
۱۰	تهیه و ارسال گزارش فصلی فعالیت های سلامت بلوغ	تهیه مستندات برنامه و ارسال به سطح بالاتر	مشاهده و بررسی	۱

### برنامه مدارس مروج سلامت

۲	مشاهده	وجود صورتجلسه کمیته	تشکیل کمیته مدرسه مروج سلامت طبق دستورالعمل هر ۲ ماه یکبار از شروع سال تحصیلی	۱۱
۱	مشاهده مستندات پیگیری شده	وجود مستندات تدوین و پیگیری مصوبات جلسات	پیگیری مصوبات جلسه قبل و پیگیری نواقص چک لیست ممیزی خارجی	۱۲
۱	مشاهده تکمیل ممیزی	موجود بودن ممیزی نهایی تکمیل شده و ثبت امتیاز کسب شده	انجام ممیزی نهایی مدارس مروج سلامت	۱۳
<b>غربالگری پدیکلوزیس</b>				
۱	مشاهده	تهیه لیست دانش آموزان آلوده به پدیکلوزیس ( ساخت گزارش سامانه)	لیست اسامی دانش آموزان آلوده به پدیکلوزیس و ثبت تعداد موارد آلوده	۱۴
۱	مشاهده بررسی در سامانه	ثبت تمامی موارد آلوده به پدیکلوزیس در سامانه	ثبت تمامی موارد آلوده به پدیکلوزیس در سامانه	۱۵
۱	مشاهده بررسی در سامانه	پیگیری موارد آلوده ، درمان شده وعود مجدد	پیگیری موارد شناسایی شده آلوده	۱۶
۱	مشاهده	فرم فصلی پیش بینی آموزش در مدارس	برنامه ریزی آموزشی پدیکلوزیس در مدارس	۱۷
۳	مشاهده بررسی در سامانه	وجود گواهی آموزشی پدیکلوزیس بصورت فصلی برای سه گروه والدین، کارکنان و دانش آموزان	برگزاری کلاس آموزشی پدیکلوزیس	۱۸
<b>آموزشی</b>				
۲	مشاهده و بررسی	تکمیل فرم نیاز سنجی آموزشی برای گروه دانش آموزان -والدین و مربیان با موضوعات فعالیت فیزیکی- رفتارهای پرخطر - تغذیه - بلوغ و پدیکلوزیس پیش بینی برنامه آموزشی بصورت فصلی	برنامه آموزش و نیاز سنجی	۱۹

### تغذیه

۶	مشاهده و بررسی	<p>نظارت بر مکمل یاری در دانش آموزان و وجود چک لیست مربوطه ( ویتامین دی برای پسران و دختران و آهن یاری در دختران متوسطه دوره اول و دوم)</p> <p>هماهنگی و آموزش به والدین، دانش آموزان و مربیان در زمینه مباحث مرتبط با تغذیه گروه هدف در جلسات آموزش خانواده، انجمن اولیاء و مربیان و...</p> <p>نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری پایگاه تغذیه سالم در مدارس</p> <p>همکاری در زمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با تغذیه و بسیج های آموزشی در طول سال تحصیلی ( صبحانه و میان وعده سالم، جشنواره غذای سالم، اردو، مسابقات نقاشی، انشا. )</p> <p>ارسال گزارش به سطح بالاتر</p>	پیشگیری از تغذیه ناسالم ( بهبود وضعیت تغذیه)	۲۰
<b>بهداشت محیط مدرسه</b>				
۱	مشاهده	<p>وجود چک لیست تکمیل شده بهداشت محیط مدرسه توسط کارشناس بهداشت محیط مرکز پشتیبان و یا گزارش بازدید کارشناس بهداشت محیط ( بر اساس چک لیست بازگشایی)</p>	وضعیت بهداشت محیط مدرسه	۲۱
۱	مشاهده	<p>ثبت مستندات و پیگیریهای نواقص مشاهده شده در چک لیست</p>	پیگیری نواقص بهداشت محیط مدرسه	۲۲
<b>واکسیناسیون</b>				
۱	مشاهده درسامانه ویا مستندات کاغذی	<p>تکمیل واکسیناسیون دانش آموزان پایه اول و پایه دهم در صورتی که در پایه نهم واکسینه نشده باشند.</p>	واکسیناسیون	۲۳
<b>بیماری های واگیر</b>				
۲	مشاهده و بررسی فرم	<p>گزارش ماهیانه اطلاعات موارد بیماریهای واگیر در مدارس</p> <p>اقدامات مداخله ای بیماریهای واگیردار</p>	<p>پیگیری و درمان بیماری های واگیر ( آبله مرغان - سرماخوردگی و اوریون.....)</p>	۲۴

### مراقبت های دوره ای گروه هدف ( پایه اول، چهارم، هفتم و دهم )

۴	بررسی و مشاهده در سامانه	سنجش سلامت نوآموزان بدوورود به مدرسه توسط مراقب سلامت و پزشک (۶-۷ سال) مراقبت دوره ای پایه چهارم دانش آموزان توسط مراقب سلامت و پزشک (۹-۱۰) مراقبت دوره ای پایه هفتم دانش آموزان توسط مراقب سلامت و پزشک (۱۲-۱۳) مراقبت دوره ای پایه دهم دانش آموزان توسط مراقب سلامت و پزشک (۱۵-۱۶)	مراقبت های دوره ای سلامت دانش آموزان پایه ۱-۴-۷-۱۰	۲۵
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	ارجاع دانش آموزان به پزشک مرکز پشتیبان	ارجاع نوجوانان (دانش آموز)	۲۶
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	اعلام نتایج ارجاعات از پزشک، کارشناس تغذیه و کارشناس روان به مراقب/بهورز)	پسخوراند ارجاعات دانش آموزان	۲۷
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	پیگیری ارجاعات دانش آموز	پیگیری موارد ارجاع شده دانش آموز	۲۸
<b>مراقبتهای نوجوانان غیر دانش آموز</b>				
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	مراقبت و سنجش سلامت نوجوانان غیر دانش آموز هر ۶ ماه یکبار	مراقبت های دوره ای سلامت نوجوانان غیر دانش آموز	۲۹
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	ارجاع نوجوانان غیر دانش آموز به پزشک مرکز پشتیبان	ارجاع نوجوانان (غیر دانش آموز)	۳۰
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	اعلام نتایج ارجاعات از پزشک، کارشناس تغذیه و کارشناس روان به مراقب/بهورز)	پسخوراند ارجاعات غیر دانش آموزان	۳۱
۱	بررسی و مشاهده در سامانه	پیگیری ارجاعات داده شده	پیگیری موارد ارجاع شده غیر دانش آموز	۳۲
<b>مراقبت ویژه</b>				
۲	پرسش	آگاهی از دانش آموزان نیازمند مراقبت ویژه شامل دیابت- آسم- تالاسمی- هموفیلی- صرع- اختلالات قلبی- ایدز و مواردی که به تشخیص پزشک نیاز به مراقبت ویژه دارد ( بررسی سامانه و ساخت گزارش)	شناسایی دانش آموزان دارای مراقبت ویژه در مدرسه	۳۳
	مشاهده و بررسی فرم	دریافت لیست اسامی و مشخصات دانش آموزان نیازمند ویژه شامل نام و نام خانوادگی - نوع بیماری سیر بیماری و درمان - آدرس و شماره تلفن		
<b>رفتار های پرخطر</b>				
۲	مشاهده و بررسی فرم	هماهنگی جهت حضور کارشناسان سلامت روان به منظور آموزش های مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد هماهنگی جهت حضور کارشناسان تغذیه به منظور آموزش مباحث چاقی و اضافه وزن	پیگیری از رفتارهای پر خطر در نوجوانان	۳۴

پیشگیری از کم تحرکی

۳	مشاهده مستندات	آموزش معلمین براساس دستورالعمل هماهنگی و نظارت بر اجرای تمرینات کششی در کلاس طبق چک لیست ارسال گزارش نظارت های انجام شده بصورت فصلی	پیشگیری از کم تحرکی (اجرای تمرینات کششی در کلاس)	۳۵
۲	مشاهده مستندات	نظارت بر اجرای برنامه ورزش صبحگاهی هرروز هفته و گزارش و ارائه بصورت فصلی	پیشگیری از کم تحرکی (ورزش صبحگاهی)	۳۶
۴	مشاهده و بررسی فرم مربوطه	برنامه ریزی آموزشی - هماهنگی و برگزاری کلاس آموزشی فعالیت فیزیکی برای سه گروه دانش آموزان، مربیان و والدین بصورت فصلی	پیشگیری از کم تحرکی در نوجوانان	۳۷
۶	مشاهده و بررسی مستندات	برنامه ریزی آموزشی - هماهنگی و برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از حوادث وسوانح در مدارس برای مربیان و دانش آموزان ووالدین موجود بودن گزارش موارد حوادث و سوانح مدارس در پایگاه و خانه بهداشت برگزاری کلاس آموزشی پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری در اسفند ماه انجام اقدام مداخله ای در صورت بروز حادثه	پیشگیری از سوانح وحوادث در نوجوانان	۳۸

نام و نام خانوادگی بازدید کننده :

جمع امتیاز برنامه :

**جمع امتیاز برنامه: ۷۲**

جمع امتیاز کسب شده: